

Ich verstehe
dich gut, ...



... weil ich Krisen
selber erlebt habe.

Andrea

peerberatung-sg.ch

Peer-Beratung SG
hallo@peerberatung-sg.ch
T +41 76 310 36 13

PEER
BERATUNG
SG

«Es ist mir ein Herzensanliegen,
Menschen in schweren Zeiten
Hoffnung zu vermitteln und ihnen
ein Licht zu sein.» Zitat von Nicole, Peer



www.peerberatung-sg.ch

Unterstützt durch

Kanton St.Gallen
Amt für Soziales



Software-Partner



QUELLEGEBIET

PEER
BERATUNG
SG

BETROFFENE HELFEN BETROFFENEN

Peer-Beratung
für psychische Krisen

peerberatung-sg.ch | hallo@peerberatung-sg.ch

KOSTEN PRO
GESPRÄCH
CHF 5.-
UNTERSTÜTZT DURCH:
KANTON ST.GALLEN
UND FH OST

Wir Beratenden haben psychische Erschütterungen erlebt. Unsere Arbeit basiert auf Erfahrungswissen und unseren persönlichen Genesungswegen.



Andrea

Helen

Melina

Heike

Nicole

Wir sind EX-IN zertifizierte Peers, sogenannte Expert:innen durch Erfahrung. Wir haben uns in einer spezifischen Weiterbildung intensiv mit unseren eigenen Erschütterungserfahrungen auseinandergesetzt und gelernt, wie man auf dieser Grundlage andere Menschen begleiten kann.

Unser Erfahrungsschatz ist geeignet für:



Depressionen, Stigmatisierungserfahrungen, Erfahrungen in Zusammenhang mit Klinikaufenthalten, soziale Exklusion, Beziehungsabbrüche, Scham, Schuld, Wut, Elternschaft mit psychischen Krisen, Kinder in psychischen Krisen, Therapiewechsel Trauma (kPTBS), Chronische Schmerzstörungen mit darauffolgender Opiatabhängigkeit, Burnout, Sucht, AD(H)S, Hochsensibilität, Suizid der Mutter, Suizid von Bekannten, Todesfälle naher Personen, Borderline, Suizidalität, Kindes-Missbrauch, Vernachlässigung, Essstörungen, Umgang mit Ängsten, Traumatische Erfahrungen mit Zwangsbehandlungen in Jugendjahren, Zwangshandlungen, Medikamentensucht, langer Recovery-Weg. Schizoaffektive Störung (Psychose (Paranoider Wahn), (Hypo-)Manie), Sexueller Missbrauch in der Kindheit und Jugend, frühkindliche Traumata, Kind psychisch erkrankter Eltern, Autoimmunerkrankung.

In diesem Rahmen begleiten wir

- 1 ANMELDUNG UND ERSTGESPRÄCH**
E-Mail: hallo@peerberatung-sg.ch, T +41 76 310 36 13
Hinterlassen Sie uns eine Sprachnachricht.
Wir sind der Schweigepflicht unterstellt.
- 2 1 BIS 6 GESPRÄCHE**
Kosten pro Gespräch: CHF 5.– / Dauer 1 Stunde
- 3 WEITERFÜHRENDE ANGEBOTE**
Wir sind gut vernetzt mit Peers, Anlauf- und Fachstellen.
Psychiatrische Angebote sehen wir als eine von vielen Unterstützungsmöglichkeiten.

DATENSCHUTZ

Unsere Datenschutzrichtlinien gewährleisten, dass deine Informationen sicher und geschützt sind. Vertraue darauf, dass wir deine Privatsphäre respektieren und alles tun, um deine Daten zu schützen.